

## Menus du 6 au 10 novembre 2023

### LUNDI

Riz au maïs et olives  
Epinards à la béchamel  
2 œufs durs  
St paulin  
Mousse au citron

### MARDI

Macédoine de légumes  
Rissolette de veau  
Gratin dauphinois  
Yaourt nature  
Pomme

### JEUDI

Salade verte au maïs  
Lasagnes à la bolognaise  
Petit louis  
Flan au caramel

### VENDREDI

Betteraves rouges à la vinaigrette  
Gratin de fruits de mer  
Riz  
Croq'lait  
Mandarine

## Menus du 13 au 17 novembre 2023

### LUNDI

Taboulé  
Chou fleur à la béchamel  
Haché de poulet  
St marcellin  
Compote

### MARDI

Carottes râpées -1/2 œuf  
Tartiflette  
Pomme au four

### JEUDI

Salade verte aux noix  
Ratatouille / pois chiches  
Pâtes  
Tarte pomme rhubarbe

### VENDREDI

Pommes de terre aux  
cornichons et persil  
Gratin de potiron  
Beignet de poisson  
Yaourt aux fruits  
Banane

## Menus du 20 au 24 novembre 2023

### LUNDI

Chou fleur vinaigrette

Hachis parmentier

Fraidou

Mousse au chocolat

### MARDI

Crêpe au fromage

Cordon bleu

Gratin de poireaux

Cocktail de fruits

Sablé de Retz

### JEUDI

Œuf mayonnaise

Lentilles et carottes à la  
marocaine

Haricots verts à la persillade

Yaourt nature

Pâte de fruits

### VENDREDI

Endives aux pommes et  
croûtons

Tajine de colin aux légumes  
et semoule

Montcadi

Poire